

Fragebogen für Psychotherapiepatienten

Name und Vorname:

Geburtsdatum:

Beruf:

Familienstand:

Anzahl Kinder:

Sie leben z. Zt. alleine
zusammen mit

Alter und Beruf der Eltern: Mutter J.

Vater J.

Anzahl und Alter der Geschwister:

Tel. Nr., unter der Sie am besten zu erreichen sind:

Schildern Sie bitte die Beschwerden, wegen derer Sie eine Psychotherapie wünschen, in einigen Sätzen. Wann haben die Beschwerden begonnen? Welcher Art sind die Beschwerden und worunter leiden Sie am meisten? Zu welchen Einschränkungen in Ihrem Leben führen die Beschwerden?

Was haben Sie bisher schon unternommen, um sich besser zu fühlen? Mit welchem Erfolg?

Worauf sind die Beschwerden Ihrer Meinung nach zurückzuführen/ sind Ihre Beschwerden entstanden?

FRAGEN ZUR BIOGRAFIE:

Bitte schildern Sie in einigen Sätzen, wie Sie Ihre Kindheit erlebt haben. Waren Sie ein eher glückliches oder unglückliches Kind? Wer waren Ihre wichtigsten Bezugspersonen in der Kindheit? Waren Sie eher still oder eher lebhaft, eher schüchtern oder eher gern im Mittelpunkt stehend, eher ängstlich oder eher draufgängerisch? Wofür wurden Sie gelobt, wofür getadelt? Was haben Sie vermisst als Kind? War die Erziehung eher streng oder eher gewährend? Wenn Sie Geschwister haben, wie haben sie sich mit ihnen verstanden? Gab es besondere Belastungen wie Tod naher Bezugspersonen, Scheidung der Eltern? Waren Sie längere Zeit im Krankenhaus als Kind? Wer oder was hat Sie für Ihr späteres Leben besonders geprägt in Ihrer Kindheit?

Welche Schule(n) haben Sie besucht? Schulabschluss? Waren Sie eher ein(e) guter – mittelmäßiger – oder schlechter Schüler/Schülerin? Gab es schulische „Einbrüche“, ggfs. in welchem Alter?

Wie war Ihr beruflicher Werdegang nach dem Schulabschluß? Wenn Sie heute berufstätig sind: was und wie viele Stunden in der Woche arbeiten Sie?

Wie leben Sie derzeit, alleine oder mit Partner/Familie/sonstige Lebensgemeinschaften? Welche Sozialkontakte bestehen außerhalb der Familie (Freunde, Bekannte, Vereinskameraden etc.)?

Wurden früher bereits psychiatrische/psychotherapeutische Behandlungen durchgeführt? Wann und bei wem, wie lange?

Welche Medikamente nehmen Sie regelmäßig oder gelegentlich ein?

Bisherige Krankenhaus- oder Kuraufenthalte?

BITTE ERGÄNZEN SIE DIE SÄTZE:
Ich bin ein Mensch, der.....

Mein Lebenstraum war immer.....

Wenn ich drei Wünsche offen hätte, würde ich.....

Welche Ziele wollen Sie mit Hilfe der Psychotherapie erreichen?

Wie lange wird es nach Ihrer Einschätzung dauern, um diese Ziele zu erreichen?

Welche Wünsche haben Sie an die Therapeuten/ welchen Auftrag geben Sie der Therapeutin?

Was sollte ein Therapeut während einer Therapie niemals tun?

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen. Sämtliche Angaben werden vertraulich behandelt. Ich werde mich umgehend nach Eintreffen des Fragebogens in meiner Praxis bei Ihnen melden, um einen Termin mit Ihnen zu vereinbaren.

Dr. med. Pelzer-Hannane